

Rijeka psihologije



Humanitarna akcija za Društvo psihologa Sisačko-moslavačke županije

U humanitarnu akciju možete se uključiti uplatom na žiro-račun Filozofskoga fakulteta u Rijeci:

IBAN: HR9123600001101536455 (Zagrebačka banka)

poziv na broj: 70505505759-06 svrha uplate: humanitarna akcija

ili skeniranjem koda:



Svaka donacija je dragocjena.

Nakon obnove kuća i zgrada, psihološka podrška stanovnicima Banovine bit će prijeko potrebna, stoga vas pozivamo da podržite dodatnu edukaciju njihovih psihologa za osnaživanje za rad s traumama.

Organizatori:

- Odsjek za psihologiju Filozofskoga fakulteta u Rijeci
 - Sveučilišni savjetovanišni centar Sveučilišta u Rijeci
 - Udruženje studenata psihologije 'Psiarius'
 - Grad Rijeka
 - Ri Psi Alumini klub
 - Centar za primijenjenu psihologiju Filozofskoga fakulteta u Rijeci
 - Društvo psihologa Pimorsko-goranske županije
 - SOS Rijeka – Centar za nasilje i ljudska prava
 - Udruga za zaštitu obitelji Rijeka – U.Z.O.R.
- u suradnji sa Sveučilištem u Rijeci

Generalni pokrovitelj: primorsko-goranska županija

Pokrovitelji: UNIRI, fff, Odsjek za psihologiju Filozofskoga fakulteta u Rijeci, Hrvatski psihološki savez, Hrvatski psihološki savez, Hrvatski psihološki savez, Hrvatski psihološki savez, Geko Solutions, NOVILIST, laVoce, kanalR, RJEKA DANAS, KISOBRAN, studentski.hr, radiokorzo, MojaRijeka.hr, RJEKA DANAS, KISOBRAN, studentski.hr

PROGRAM 2021.

Predškolci i osnovnoškolci

PREDAVANJE

- **Jačajmo dječji mozak** | Ana Jantolek

IGRA

- **Poigraj se, razmisli i nauči!** | Nada Kegalj

INTERAKTIVNA PREDAVANJA

- **Priprema djeteta za polazak u školu** | Darko Sambol
- **Što kad nas stresa, a ne trese?** | Matea Mrakovčić Kosić

RADIONICE

- **Timski rad - dogovori se i surađuj** | Patricija Kučica Vajentić
- **Životinje - naši prijatelji i učitelji** | Jasmina Kardoš i Tamara Sremec
- **Čarobiranje sobe za bijeg** | Andrea Bačić-Pavat i Borka Ogrizović
- **Ajmo ovako da nam bude lako** | Nataša Šepić Adamec
- **Igram se! Šta da?** | Borka Ogrizović
- **Stres i ja, prijatelj dva?** | Iva Žužić i Danijela Šekuljica
- **Zarazi se smijehom i zabavom** | Danijela Perić Kosović
- **U kojem grmu leži zec?** | Sandra Andabaka i Anja Blečić

Srednjoškolci

INTERAKTIVNO PREDAVANJE

- **Počni danas, sutra je već kasno!** | Sabina Saltović i Renata Hasel

RADIONICE

- **Strah od javnog nastupa** | Rosanda Pahljina-Reinić, Veronika Baf, Ivana Božić, Vanja Brandić, Martina Červar i Matea Gregov
- **Pomozi drugima - pomoći ćeš sebi** | Lina Debelić i Andrea Lach
- **"Dijagnostika i tretman" zapreka u komunikaciji - na koji način prepoznati i riješiti potencijalne probleme u komunikaciji** | Andrea Rubčić i Andrea Vucelić

Osnovnoškolci, srednjoškolci i studenti

VIDEO MATERIJAL

- **Čak je i učiti potrebno naučiti: strategije uspješnog učenja** | Barbara Rončević Zubković i Jelena Jakšić

Srednjoškolci, studenti i građani različite dobi

INTERAKTIVNA PREDAVANJA

- **Budi mentalno jak: praktični alati iz pozitivne psihologije za nošenje sa životnim izazovima** | Nikolina Mihić i Mirna Šmidt
- **Što vidim u ogledalu?** | Alessandra Pokrajac-Bullian, Ivana Ivančić, Iva Barbarić, Janja Bišćević, Ivana Marić, Matea Milin, Vedrana Kresoja, Sara Kinkela, Lucija Perić, Anabelle Učkar Marušić, Tea Tončić, Monika Trupković i Josipa Srzentić

RADIONICA

- **Može li moje pamćenje biti bolje?** | Elizabeta Galić-Papić i Ante Papić

DAN OTVORENIH VRATA

- **Dan otvorenih vrata Odsjeka za psihologiju** | Rosanda Pahljina-Reinić, Zoran Sušan, Tamara Mohorić, Irena Miletić i Martina Bažon

Studenti

INTERAKTIVNA PREDAVANJA

- **Rad u socijali može biti lijep** | Katja Borovac, Barbara Blažić, Marija Grundler i Hana Rižovski Delogu
- **Stres(NO)** | Jasminka Juretić i Ines Jakovčić
- **Odnos sportskog psihologa i trenera** | Omer Čorić

RADIONICA

- **U ulozu intervjua - kako se kvalitetno pripremiti za provođenje selekcijskog intervjua?** | Tea Tomaić, Sara Tenšek, Anđela Josipović, Adela Ajanović, Marina Grbeša i Ana-Marija Čango

Studenti i građani različite dobi

RADIONICE

- **Koju igru igraš? I čemu ti ona služi?** | Mia Rukavina
- **Mudra žena** | Mia Rukavina i Anja Sabol

POZVANA PREDAVANJA

- **Otvoranje Rijeke psihologije: što je važno znati o socioseksualnosti?** | Jasna Hudek-Knežević
- **Novo normalno ili samo nenormalno?** | Ivanka Živčić-Bečirević

INTERAKTIVNA PREDAVANJA

- **Terapija uz pomoć životinja: izazovi rada na daljinu u uvjetima COVID-19** | Jasmina Kardoš, Urša Ivanović, Irma Golob, Jasna Poznič, Ksenija Božak i Suzana Anžur

- **Transakcijska analiza u svakodnevnom životu** | Maja Pavlov
- **Psihologija u oglašavanju** | Matia Torbarina

PREDAVANJA

- **Kako je epidemija COVID-19 utjecala na hrvatske policajce i njihovo zadovoljstvo životom?** | Tamara Komadina, Ivana Glavina Jelaš, Jurica Pačelat, Ines Matec Mamuzić i Ruža Karlović
- **Virus ili potres - s čime su se hrvatski policijski službenici bolje nosili?** | Tamara Komadina, Ivana Glavina Jelaš, Jurica Pačelat, Ines Matec Mamuzić i Ruža Karlović
- **Mitovi u učenju i inteligenciji** | Maja Kučar

Građani različite dobi

RADIONICE

- **Umijeće bivanja - mindfulness** | Lidija Jukić
- **Kako kreirati život pun sreće i smisla?** | Darko Sambol
- **Na kojem polu si ti?** | Mia Rogić
- **Herojevo putovanje - prikaz intenzivnog rada na sebi metodama geštalt psihoterapije** | Ines Denona
- **Kako si pomoći u teškim situacijama** | Elvira Vučković
- **Mindfulness u prirodi** | Nataša Jelenić Herega
- **Mind full ili mindful? Osjeti trenutak kroz vlastitu svjesnost** | Ines Denona i Magdalena Denona

INTERAKTIVNA PREDAVANJA

- **Udomiteljstvo kao poziv - je li to za mene?** | Maria Tomić Preiner i Vesna Totić
- **Zašto je dobar "dobar razvod"?** | Ines Majnarić i Ivana Čosić
- **Skoro sve što ste htjeli znati o autizmu** | Dubravka Anka Veršić i Renata Lisac
- **Kako motivirati dijete za (online) učenje?** | Tamara Bernobić i Martina Bažon
- **Kada dijete ne želi reći istinu...** | Orjana Marušić Štimac i Sonja Ivić
- **Kako poticati razvoj darovitosti kod djece kroz terapiju igrom?** | Ivana Mihaljica Baljak
- **Prepoznaj ljepotu kroz svoju dobrotu!** | Sanja Bradić
- **Mame, niste same! - uloga podrške nakon poroda** | Gracia Dekanić, Marina Stijepić i Martina Barac

PREDAVANJA

- **Psihički poremećaji i stigmatizacija - treba li educirati srednjoškolce?** | Damira Bauer Manitašević
- **Trudnoća i emocije** | Mia Host
- **Zašto slušamo glazbu?** | Nikolina Levak

OKRUGLI STOL

- **COVID i mi - pogled iznutra - KBC Rijeka** | Ivana Rede, Jelena Mladenić, Sara Jurdana, Srđan Radojčić, Linda Šverko i Gracia Dekanić

IZLOŽBA

- **(P)ostati dobro: smjernice za jačanje dobrobiti** | Silvija Šikić, Hana Gačal, Neva Ljuština i Udruga studenata psihologije Psiarius

Građani različite dobi i umirovljenici

POZVANO PREDAVANJE

- **Stari, kako si?** | Sanja Smojver-Ažić

INTERAKTIVNO PREDAVANJE

- **Strah - čemu nam zapravo služi?** | Maria Tomić Preiner i Vesna Totić
- **U mirovini sam i što sad?** | Maria Tomić Preiner i Vesna Totić

IZLOŽBA

- **Teme iz psihologije zrele dobi i starenja** | Tamara Martinac Dorčić, Sanja Smojver Ažić i studenti psihologije

Sportaši, treneri i sportski djelatnici

INTERAKTIVNO PREDAVANJE

- **Psihološka otpornost sportaša** | Matej Fiškuš
- **Kako kontrolirati emocije na terenu i ostati "hladne glave"?** | Monika Vandero

PREDAVANJE

- **Rad s mladim sportašima - motivacija i sport** | Anđelko Botica i Amir Zulić

Stručnjaci u sustavu odgoja i obrazovanja te roditelji

RADIONICA

- **Stručni čitalački klub** | Ivana Sošić Antunović
- **Kratke tehnike za opuštanje i smanjenje napetosti** | Nina Radović
- **Online stručno usavršavanje - izazov današnjice** | Ivana Sošić Antunović
- **Rad s darovitim učenicima u novim okolnostima** | Elvira Vučković
- **Vrtički psiholozi u online okruženju** | Gorana Mišćenić i Sonja Pribela-Hodap

INTERAKTIVNO PREDAVANJE

- **Ah taj rujan! - izazovi u radu odgojitelja tijekom prijelaza i prilagodbe iz obitelji u jaslice ili dječji vrtić** | Sanja Tatalović Vorkapić i Ivana Pauletić
- **Znanost u službi odgoja i obrazovanja** | Sanja Tatalović Vorkapić, Dunja Anđić, Renata Čepić, Darko Lončarić i Maja Verdonik
- **Uspješan roditelj, uspješno dijete** | Tanja Perić
- **Od grupe do samopodrške** | Maja Maravić i Tanja Sudiskas
- **Čist zrak, mirna savjest** | Kristina Manestar
- **Kako jačati mentalno zdravlje mladih?** | Lina Debelić i Andrea Lach
- **Ekran - dječji (ne)prijatelj** | Helena Žagar i Irena Jelenić Acimović
- **Sigurno dijete - uloga roditelja** | Nataša Makarun i Ljiljana Bubnić

PREDAVANJE

- **Kako djeca doživljavaju stres?** | Morena Damijanjević
- **Ob straha i anksioznosti do psihološke otpornosti djeteta** | Rebeka Bulat
- **Dječja igra: samo zabava ili ipak nešto više?** | Sanja Mazor Češarek
- **Kako pomoći djeci da spavaju bolje?** | Ivan Zečević
- **Kad prehrana postane poremećaj: što se događa u adolescenciji?** | Nataša Damjanić i Patrizia Mohović
- **Uključivanje mladih osoba s invaliditetom u sport - uloga roditelja** | Anđelko Botica i Amir Zulić
- **Problem smanjene tjelesne aktivnosti djece sportaša za vrijeme pandemije iz perspektive roditelja** | Anđelko Botica i Amir Zulić

Psiholozi, psihoterapeuti i zdravstveni djelatnici

RADIONICA

- **Što supervizor i terapeut uče o sebi tijekom supervizije?** | Zrinka Rička-Žauhar i Ilinka Serdarević

INTERAKTIVNO PREDAVANJE

- **"Burnout" pomagača - osvrt na razdoblje korone** | Bojana Smokvina Jokić

Stanovnici Banovine smješteni na području Crikvenice

RADIONICA

- **Svjetonik nade - svjetlo koje pokazuje put u traumatskim iskustvima** | Irena Križanec i Andrea Bačić Pavat

Poduzetnici

KONFERENCIJA

- **10. jubilarne konferencija "Psihologija za poduzetnike"** | Tijana Debelić i Hrvoje Gligora

Nezaposleni i stručnjaci koji rade s nezaposlenima

RADIONICE

- **Osnaživanje i priprema za razgovor s poslodavcem** | Boris Pilepić i Arna Agbaba
- **Priprema za zapošljavanje** | Boris Pilepić i Arna Agbaba
- **Vrijeme za mindfulness** | Duška Car Drljača i Paula Bogović

I ove se godine bavimo zanimljivim i aktualnim temama, pa vjerujemo da će svatko pronaći nešto za sebe.

Detaljnije informacije o vremenu i mjestu održavanja te sažecima aktivnosti potražite na: