

JUBILARNO DOGAĐANJE Psihologija će Rijekom teći sve do 21. veljače

Rijeka psihologije – brend kojim se svi kite i ponose

Do kraja ovog tjedna bit će održano 52 predavanja, 38 radionica, izložba na otvorenom u Kampusu... U realizaciju Rijeke psihologije uključilo se 109 psihologa, a neke su aktivnosti snimljene i bit će dostupne na YouTube kanalu tijekom cijele godine**Ingrid ŠESTAN KUČIĆ**

RIJEKA ▶ Rijeka psihologije je brend kojim se svi kitimo i ponosimo – istaknula je na sinočnjem otvaranju jubilarne desete Rijeke psihologije rektorica Sveučilišta u Rijeci, prof. dr. Snježana Prijic-Samaržija. Psihologija će Rijekom teći do 21. veljače, a prvi put ove godine zbog epidemiološke situacije organizirat će se najvećim dijelom u virtualnom okruženju.

Život u stresu

Na taj će način biti omogućen pristup sadržajima iz psihologije svima, a neke su aktivnosti snimljene i bit će dostupne na YouTube kanalu tijekom cijele godine. Građanima će se ponuditi 95 aktivnosti, od čega će dvije trećine programa odvijati u virtualnom okruženju, a trećina događanja bit će realizirana u školama i to u 13 gradova Primorsko-goranske županije. U realizaciju cjelotjednih događanja ove se godine uključilo 109 psihologa, a velik će se broj aktivnosti baviti stresom i psihološkom otpornošću te će se ponuditi različite strategije za suočavanje sa stresom s obzirom na to da se svaka osoba, ali i sustavi, moraju prilagoditi novim životnim uvjetima. Bit će govora i o učenju, komunikacijskim vještinama, važnosti bavljenja sportom, roditeljstvu i nizu drugih tema.

Navodeći kako svi živimo u stresu koji je trenutačno uvećan pandemijom, a onda i potresima primorsko-goranski župan Zlatko Komadina istaknuo je važnost mentalnog

**Ove godine neće biti izravne prodaje promomaterijala**

zdravlja. Kao glavni pokrovitelj manifestacije Županija je ove godine izdvojila 10 tisuća kuna za humanitarnu akciju koja tradicionalno prati manifestaciju, a prema najvama predsjednice Organizacijskog

odбора Ines Jakovčić, sva prikupljena sredstva uplatit će se Društvu psihologa Sisačko-moslavačke županije te će se namijeniti za edukaciju članovima Društva kako bi pružili adekvatnu stručnu

pomoć stanovnicima potresom zahvaćenih područja. Sredstva koja je Županija izdvojila za humanitarnu akciju Jakovčić je ocijenila odličnim startom, a dodajući da manifestacija iz godine u

godinu raste zamjenik riječkoga gradonačelnika Marko Filipović istaknuo je pak da je ovogodišnji okrugli rođendan potvrda uspješnosti inicijative, dok je dekanica Filozofskog fakulteta, izv. prof. dr. Ines Srdoč-Konestra poseban naglasak stavila na studente istaknuvši da na manifestaciji ne sudjeluju samo kao volonteri, već i kao izlagači.

Izložba na otvorenom

Do kraja ovog tjedna ukupno će se održati 52 predavanja, 38 radionica, izložba na otvorenom u Kampusu koja će biti postavljena od 15. veljače do 15. ožujka, a pripremljena je i virtualna izložba. Učenici osnovnih škola imat će priliku upoznati tehnike opuštanja i druge učinkovite metode nošenja sa stresom te saznati više o dobrobiti smijeha, zabave i igre u učenju i svakodnevnom funkcioniranju. Učitelji, stručni suradnici i roditelji istraživat će različite načine rada s darovitim učenicima u online okruženju, a nekoliko radionica namijenjenih različitim skupinama bit će posvećeno psihološkoj otpornosti i njezinu jačanju. Tijekom cijelog trajanja manifestacije na mrežnim stranicama i YouTube kanalu Rijeke psihologije dostupni su online verzija igre Escape room, videomaterijali o učenju i izložba postera s temama iz područja zrele dobi i starenja. Osim Odsjeka za psihologiju Filozofskoga fakulteta u Rijeci u organizaciji Rijeke psihologije sudjeluju i Sveučilišni savjetovanišni centar, Grad Rijeka, Udruga studenata psihologije Psirius i Ri Psi Alumni klub, a svake se godine uključuju i brojni drugi suradnici.

Pomoć uplatom na žiro-račun

Osobe izravno pogođene potresom u Banovini moći će saznati više o učincima traumatske situacije i njihovim načinima prevladavanja, dok će se građani moći informirati i o udomiteljstvu te naučiti kako se opušitati i biti svjesniji sadašnjeg trenutka. Zbog epidemioloških uvjeta prvi put dosad neće biti prodaje promomaterijala u okviru humanitarne akcije, ali će se akciji moći doprinijeti uplatom na žiro-račun Filozofskoga fakulteta: IBAN: HR9123600001101536455 (Zagrebačka banka), poziv na broj: 70505505759-06, svrha uplate: humanitarna akcija.

ORGANIZACIJA

Osim Odsjeka za psihologiju Filozofskog fakulteta u Rijeci u organizaciji sudjeluju i Sveučilišni savjetovanišni centar, Grad Rijeka, Udruga studenata psihologije Psirius i Ri Psi Alumni klub, a svake se godine uključuju i brojni drugi suradnici