

DESETA PO REDU Rijeka psihologije od 15. do 21. veljače

Riječki psiholozi pomažu sisačko-moslavačke kolege

Organizirat će se 95 aktivnosti, a velik broj njih bavit će se stresom i psihološkom otpornošću te će se ponuditi različite strategije za suočavanje sa stresom jer se svaka osoba, ali i sustavi, moraju prilagoditi novim životnim uvjetima

Ingrid ŠESTAN KUČIĆ

RIJEKA » Jubilarna deseta Rijeka psihologije započet će 15. veljače i trajat će do 21. veljače te će građanima ponuditi 95 aktivnosti od čega će dvije trećine programa biti realizirano u virtualnom okruženju – najavila je na jučerašnjoj konferenciji za novinare pročelnica Upravnog odjela za odgoj i obrazovanje Primorsko-goranske županije Edita Stilin. Trećina događanja, dodala je, bit će realizirana u školama i to u 13 gradova Primorsko-goranske županije.

– Županija je ove godine generalni pokrovitelj manifestacije te će se s 10 tisuća kuna uključiti u humanitarnu akciju Rijeke psihologije, koja je ove godine namijenjena Društvu psihologa Sisačko-moslavačke županije. Trenutačno na području Primorsko-goranske županije boravi 19 učenika s tog potresom pogođenog područja, kazala je Stilin.

Psiholog Armin Hadžić iz Društva psihologa Sisačko-moslavačke županije najavio je da će prikupljena sredstva biti utrošena za edukaciju psihologa tog područja jer prema istraživanjima izvjesna je epidemija mentalnog zdravlja.

U virtualnom okruženju

– Na tom području još uvijek imamo posljedice iz Domovinskog rata, nakon čega je uslijedio COVID-19, a sada i potres. Klinička slika mentalnog zdravlja puno je gora nego u drugim hrvatskim krajevima. Stoga nam predstoji dugoročni posao i unatoč tomu što su mnogi naši članovi ostali bez ureda i krova nad glavom odlučeno je da se sredstva iskoriste za edukaciju.



Predsjednica Organizacijskog odbora Ines Jakovčić



Predsjednica Organizacijskog odbora, Ines Jakovčić, podsjetila je da se Rijeka psihologije odvija u okviru Tjedna psihologije, koji se obilježava na nacionalnoj razini s ciljem prikaza različitih mogućnosti pomoću kojih psiholozi i psihologinje mogu pridonijeti poboljšanju kvalitete života pojedinca i zajednice.

– Manifestacija koja se svake godine održava u veljači prvi put ove godine zbog epidemiološke situacije organizirat će se najvećim dijelom u virtualnom okruženju. Na taj će način biti omogućen pristup sadržajima iz psihologije svima, a neke su aktivnosti snimljene i bit će dostupne na YouTube kanalu tijekom cijele godine. Ove će se godine organizirati

radionica, izložba na otvorenom u Kampusu koja će biti postavljena od 15. veljače do 15. ožujka te će se u svibnju postaviti i na postamente na Korzu. Pripremili smo i virtualnu izložbu, a svi sadržaji za posjetitelje su besplatni. Održat će se i tradicionalna, također jubilarna »Psihologija za poduzetnike«. Povodom 10 godina obnovljen je vizualni identitet manifestacije, izrađena je nova mrežna stranica te je pokrenut YouTube kanal, najavila je Jakovčić.

Brojni suradnici

Osim Odsjeka za psihologiju Filozofskoga fakulteta u Rijeci u organizaciji Rijeke psihologije sudjeluju i Sveučilišni savjetovanišni centar, Grad Rijeka, Udruga studenata psihologije Psiarius i Ri Psi Alumni klub, a svake se godine uključuju i brojni drugi suradnici. Samo otvaranje manifestacije održat će se u ponedjeljak u 18 sati preko platforme Zoom, a navodeći kako je za neke događaje zbog ograničenog broja sudionika potrebna prethodna najava, Jakovčić je podsjetila da se detaljan program s uputama može naći na mrežnim stranicama manifestacije. U realizaciju cjelotjednih događanja ove se godine uključilo 109 psihologa, a prvi put u provedbi programa sudjeluju psiholozi iz različitih krajeva Hrvatske.

Zbog epidemioloških uvjeta prvi put dosad neće biti prodaje promopredmeta u okviru humanitarne akcije, ali će se akciji moći doprinijeti uplatom na žiro-račun Filozofskoga fakulteta: IBAN: HR9123600001101536455 (Zagrebačka banka), poziv na broj: 7050550759-06, svrha uplate: humanitarna akcija.

95 aktivnosti, a velik će se broj tih aktivnosti baviti stresom i psihološkom otpornošću te će se ponuditi različite strategije za suočavanje sa stresom s obzirom na to da se svaka osoba, ali i sustavi, moraju prilagoditi novim životnim uvjetima. Bit će govora i o učenju, komunikacijskim vještinama, važnosti bavljenja sportom, roditeljstvu i nizu drugih tema. Ukupno će se održati 52 predavanja, 38

“ Predstoji nam dugoročni posao i unatoč tomu što su mnogi naši članovi ostali bez ureda i krova nad glavom, odlučeno je da se sredstva iskoriste za edukaciju

Armin Hadžić,
Društvo psihologa
Sisačko-moslavačke županije